

会 長	副 会 長	庶 務 理 事	会 計 理 事	事 務 局 長
次 長	課 長	係 長	担 当	受 付
				



令和2年5月20日

一般社団法人高知県医師会 様

いつもお世話になっております。

このたび、新型コロナウイルス感染症対策について、高知県からのお知らせとして「新しい生活様式」のポスター、チラシを作成しましたのでお送りします。関係機関等へのお知らせなどにご利用ください。

なお、高知県ホームページ等にも掲載していますので、あわせてそちらもご活用ください。

よろしく願いいたします。

担当

高知県健康政策部医療政策課 森安

高知県高知市丸ノ内1丁目2-20

電話 088(823)9649

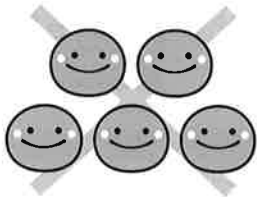
新型コロナウイルス感染症対策について

感染防止の3つの基本



3密の回避

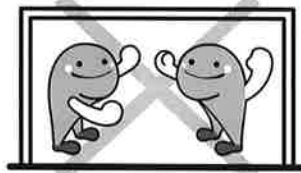
密集



密接



密閉



他県への移動を自粛

感染が流行している
地域への移動を控える



食事時の注意点

献杯、返杯は避ける
大皿は避けて、料理は個々に



新しい生活様式を実践しましょう



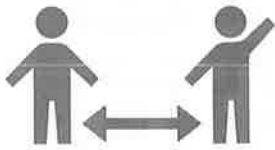
新しい生活様式の実践例



1 一人ひとりの基本的感染対策

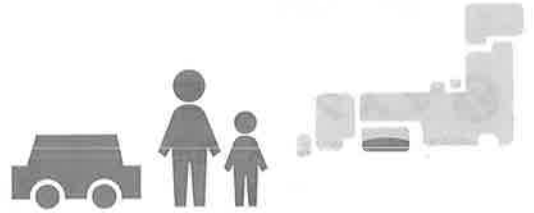
■感染防止の3つの基本

- ① 身体的距離の確保 ② マスクの着用 ③ 手洗い



- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける
- 外出時、屋内にいるときや会話をするとき、症状がなくてもマスクを着用

■移動に関する感染対策



- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える

2 日常生活を営む上での基本的生活様式

■まめに手洗い・手指消毒

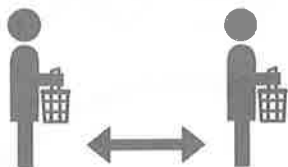


■「3密」の回避（密集、密接、密閉）



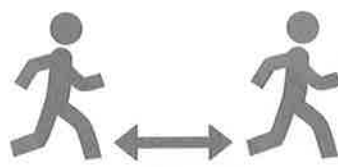
3 日常生活の各場面別の生活様式

■買い物



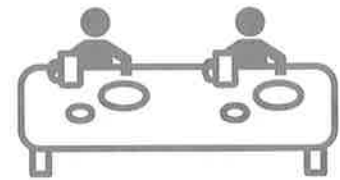
- 1人または少人数ですいた時間に
- レジに並ぶときは、前後にスペース

■娯楽、スポーツ等



- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー

■食事



- 大皿は避けて、料理は個々に
- 横並びで座り、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

4 働き方の新しいスタイル

■テレワークやローテーション勤務



■時差通勤でゆったりと



■対面での打合せは換気とマスク

